

**Dr. med. Renate Daniel**, Psychoanalytikerin, Zürich  
**Freitag, 15.09.2023 Vortrag: 20:00 Uhr**

## **Vortrag**

### **Psyche und Soma:**

#### **Zur Wirkkraft von Emotion und Imagination auf unseren Körper**

Wenn wir von einem gebrochenen Herzen sprechen, denken wir an eine emotionale Krise und nur wenige wissen, dass es tatsächlich Menschen gibt, die dabei eine bedrohliche Herzmuskelerkrankung erleiden können (Broken-Heart-Syndrom). Eine solche Wirkung von Emotionen auf die körperliche Gesundheit mag auch erklären, warum vor etwa 25 Jahren eine innige Umarmung einem frühgeborenen Mädchen höchstwahrscheinlich das Leben gerettet hat. Doch nicht nur Emotionen, sondern auch Imaginationen, Hoffnung und Glaube haben einen bedeutenden Einfluss auf unsere körperliche Gesundheit. Was C.G. Jung diesbezüglich bereits vor 100 Jahren erkannt hat, wurden durch Placeboforschung und Psychoneuroimmunologie bestätigt und vertiefen unser Verständnis für Krankheit sowie Gesundheit.

## **Vita**

**Renate Daniel**, Hohentengen a. H.

Dr. med. Ärztin für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychoanalyse,  
niedergelassen am C.G. Jung-Ambulatorium Zürich,

Dozentin, Lehranalytikerin, und Mitglied des Curatoriums  
des C. G. Jung-Institut Zürich,

Wissenschaftliche Leiterin der Internationalen Gesellschaft für  
Tiefenpsychologie e. V. ,

Mitglied de wissenschaftlichen Beirats der Lindauer Psychotherapiewochen  
(LPTW). Mehrere Veröffentlichungen.

[renate.daniel@t-online.de](mailto:renate.daniel@t-online.de)