

**Dr. phil. Irene Berkenbusch, Psychoanalytikerin, Ludwigshafen
Freitag, 26.01.2024 Vortrag: 20:00 Uhr**

Vortrag

**Die Kraft der Erinnerung –
als Wege der Begegnung mit den Schätzen unserer Seele**

Abstract

Wir leben zunehmend in einer Zeit unterschiedlicher Krisen. Wir sehen uns erschüttert und bedroht von unvorhergesehenen Ereignissen und Einbrüchen in unser persönliches und gesellschaftliches Leben, die wir kaum beeinflussen können. Auch Beziehungen und Freundschaften können von schwindendem Vertrauen betroffen sein. Wie können wir dem begegnen? Wie können wir Vertrauen gewinnen in uns selbst und in die Welt um uns herum?

Es gilt in uns hineinzuhorchen. Bewusst oder unbewusst leben in unserer Psyche Erinnerungen, die mit der Erfahrung von Halt, Geborgenheit und Lebensfreude zu tun haben. Wie können wir diese Quelle wieder anzapfen und stärkende Bilder aufleben lassen, um daraus positive Impulse für einen neue Erfahrung von Vertrauen in das eigene Leben und die Welt zu gewinnen?

Erinnern im weitesten Sinn ist ein Grundelement der Psychoanalyse; es kann bedrohlich sein, aber vor allem Grundlage für Verständnis, Bewusstseinsweiterung und Quelle von Bewältigungsstrategien. Zu unserem Jahresprogramm unter dem Motto "Schatzkammern der Seele" passt der Vorschlag der Referentin gut.

Vita:

Dr. phil., Studium der Germanistik, Theologie und Psychologie, Promotion in Mediävistik, Studium der Analyt. Psychologie am C.G.Jung-Institut Zürich, Diplom-Abschluss 2004. Seit 2008 Mitglied des C.G.Jung-Instituts Stuttgart, Dozentin, Lehranalytikerin in Stuttgart und Zürich, Psychotherapeutin in eigener Praxis in Ludwigshafen a. Rhein. Veröffentlichungen auf psychologischem und literarischem Gebiet. Im Rahmen der Internationalen Gesellschaft für Analytische Psychologie Lehrtätigkeit in Polen, Litauen, Bulgarien und Sibirien.