

Vortrag am 11.11.2022

Abstract

Wie Paaren Versöhnung gelingt – Rituale und Übungen für Paare

Paare suchen in unversöhnten Situationen und Erlebnissen einen Weg, um mit ihren Gefühlen, mit Zweifeln, Verletzungen umgehen zu können und Unversöhntes zu wandeln. Die Verletzungen sitzen meist tief und es stellen sich die Fragen, wie alte Wunden, Groll und Ärger verschmerzt und versöhnt werden können, wie es gelingen kann, zu einer liebevollen Beziehung zurückzufinden und neue Antworten auf Sinnkrisen in der Beziehung zu finden, gerade in belasteten Lebenssituationen.

Im Rahmen des Vortrags wird es Raum und Inspiration geben, die Dynamik des Versöhnungsprozesses und verschiedene Schritte im Prozess der Versöhnung tiefer zu beleuchten. Für jede Phase werden Beispiele aus der Arbeit mit Paaren, mögliche Übungen und Rituale für Paare kurz vorgestellt und reflektiert.

Kurzvita:

Marascha Daniela Heisig, Dr. phil., Dipl.-Psych., Promotion im Bereich der Jungschen Psychologie über Wandlungsprozesse durch die therapeutische Beziehung, Systemische Lehrtherapeutin, Systemische Lehrsupervisorin, arbeitet in eigener Praxis als Paar-, Familien- und Einzeltherapeutin, Supervisorin und Coach. Buchautorin: "Trotz allem Liebe – Wie Paaren Versöhnung gelingt" (2016) und „Sinn finden in der Natur – Heilsame Rituale für Lebensübergänge“(2013).