

Mal- und Zeichenwerkstatt
Regine Helke
Marie-Curie-Straße 44
79100 Freiburg

Tel.: 0761 – 55 77 800
Mail.: regine.helke@t-online.de
www.helke-info.de

Das „Geführte Zeichnen“ ermöglicht eine individuelle Selbst-Begegnung. In diesem Prozess kann die Wirklichkeit der Seele in den „Urformen des Seins“ (M. Hippius) Ausdruck finden und den eigenen Wesensgrund – wo Worte fehlen – erfahrbar werden lassen.

Der individuelle Zeichenprozess, der begleitet wird, gibt dem Übenden Raum und Zeit, sich in seinem schöpferischen Potential zu entfalten. Die Reduzierung auf einfachste Zeichenkreiden oder anderes grafisches Material führt unmittelbar zum persönlichen Ausdruck und setzt kein professionelles Können voraus. Es geht darum, sich mit allen Sinnen auf das einzulassen, was von INNEN durch die zeichnende Spur mit beiden Händen, oder auch mit einer Hand, oft mit geschlossenen Augen sichtbar wird und zur eigenen Körper- und Seelensprache reifen will. Im Gegensatz zum Malen ist der Duktus der gezeichneten Linie von entscheidender Bedeutung, da er differenzierte Einzelheiten im Strich zeigt, die den entstandenen Ausdruck erkennen und benennen lassen. Das Ergebnis des Zeichenprozesses wird in der Gruppe angeschaut und ohne Wertung besprochen. Das Bewusstwerden des erlebten Prozesses wird durch die Wahrnehmung des Anderen bereichert. Gespräche über die Anwendung des Zeichnens im eigenen Berufsfeld sind Teil des Seminars. Kriterien der Gesetzmäßigkeiten eigener therapeutischer Erfahrung werden besprochen. Der kontinuierliche Prozess in Einzel- und Gruppenarbeit fördert seelisches Wachstum.

Kurzbiografie

Regine Helke

Künstlerin und Kunsttherapeutin

- Kunsthochschulen in Paris und Kassel
- Seit 1968 Schulung und Praxis der Initiatischen Therapie www.duerckheim-ruette.de
- Zenmeditation und Zenkünste. Zenlehre.
- Andere Weiterbildungen in Gestalt- und Körperarbeit
- Mal- und Zeichenwerkstätten im In- und Ausland
- Gruppenleiterin in ZIST, Dozentin an der ZIST-Akademie www.zist.de
- Eigene Praxis in Freiburg (Einzelsitzungen) www.helke-info.de